



MOYRA

REFORMER PILATES INSTRUCTOR +
EMBODIEMENT & WINGWAVE COACH

BERUFSERFAHRUNG + BILDUNGSWEG

05 / 2025

be.balance Academy 2025

Certified Reformer Pilates Trainer 2B

2024 - heute

75 Stunden Studio Visits in Reformer Pilates

Passionate about "Mind to Muscle Magic"

2021 - bis heute

MBODY · Private Practice

One on One Wingwave & Embodiement
Coachings in privater Praxis HH-Hoheluft

2005 - bis heute

Career Upgrade zum Creative Direktor

Aus 20 Jahren Erfahrung mit
Content Creation, Fashion Styling,
Fotografie, Video Editing & Copy Writing

2020 - 2023

Kinderyoga Workshops

Little Karma, Wild Child, Game Changer

3 Kinderyoga Kurse je 7 Wochen
in Präsenz und Online

2005

Abschluss

Master in Medienwissenschaften (EMMA)
und Diplom Designer (FH)

1999

Abitur



KONTAKT



MBODY
Moyra Heer
Wrangelstraße 45
20253 Hamburg



+49 177 5525502



moyra@soyke.com



www.m-body.de

MBODY SKILLS

- Reformer Pilates Trainer
- Wingwave (EMDR) Coach
- Embodiement Coach (NESC)
- Kinderyoga & Meditations Lehrer